

SGA GLIWICE • 2026/2027

REGULAMIN GRUP ZAWODNICZEK

Zasady szkolenia, startów i reprezentowania SGA Gliwice

DOKUMENT UZUPEŁNIAJĄCY Regulamin obowiązuje łącznie z Regulaminem zajęć SGA Gliwice. W razie rozbieżności zasady bezpieczeństwa i przepisy zawodów mają pierwszeństwo.

Data wejścia w życie: _____ Uchwała Zarządu nr: _____

1. Kwalifikacja do grupy zawodniczek

1. O przyjęciu do grupy zawodniczek, zmianie grupy lub czasowym przeniesieniu decyduje trener główny po ocenie poziomu sportowego, gotowości psychofizycznej, systematyczności i możliwości organizacyjnych.
2. Członkostwo w grupie zawodniczek oznacza udział w rozszerzonym procesie szkoleniowym, a nie automatyczną gwarancję startu w każdych zawodach.
3. Trener może ustalić okres próbny, cele rozwojowe albo dodatkowe warunki przygotowania odpowiednie do wieku i poziomu zawodniczki.
4. Zawodniczka należąca do grupy zawodniczek w tym samym czasie trenuje gimnastykę artystyczną i reprezentuje wyłącznie SGA Gliwice. Nie może uczestniczyć w zajęciach ani reprezentować innego klubu.
5. Potwierdzony udział w zajęciach innego klubu skutkuje automatycznym przeniesieniem do grupy średniozaawansowanej, w której zawodniczka może nadal trenować w SGA Gliwice.

2. Trening i obecność

1. Zawodniczka uczestniczy regularnie we wszystkich treningach swojej grupy, treningach dodatkowych i próbach wskazanych jako obowiązkowe.
2. Planowaną nieobecność rodzic zgłasza trenerowi możliwie wcześniej. Chorobę lub nagłe zdarzenie należy zgłosić przed rozpoczęciem treningu.
3. Spóźnienia utrudniają bezpieczną rozgrzewkę i pracę grupy. Zawodniczka przychodzi minimum 15 minut wcześniej, przygotowana do wejścia na planszę o godzinie rozpoczęcia zajęć.
4. Po chorobie, urazie albo dłuższej przerwie trener może czasowo zmniejszyć obciążenia, wyłączyć wybrane elementy lub wymagać potwierdzenia gotowości do powrotu.
5. Powtarzające się nieusprawiedliwione nieobecności, brak realizacji ustaleń albo dłuższa utrata ciągłości treningowej mogą wpłynąć na skład startowy, program lub przynależność do grupy.

3. Zdrowie, badania i bezpieczeństwo

1. Zawodniczka musi posiadać aktualne orzeczenie lekarskie lub inne potwierdzenie zdolności do uprawiania sportu wymagane dla jej poziomu współzawodnictwa i danych zawodów.
2. Rodzic odpowiada za terminowe wykonanie badań i przekazanie informacji o ważności dokumentu; dokumentację medyczną przekazuje się tylko w niezbędnym zakresie.
3. Ból, uraz, złe samopoczucie lub ograniczenie zalecone przez lekarza albo fizjoterapeutę należy zgłosić trenerowi przed treningiem. Zatajanie urazu jest niedopuszczalne.
4. Zawodniczka nie wykonuje samodzielnie nowych elementów wysokiego ryzyka bez polecenia i asekuracji trenera.

4. Kwalifikacja i udział w zawodach

1. Decyzję o zgłoszeniu zawodniczki, kategorii, programie, przyborze i składzie reprezentacji podejmuje trener główny, uwzględniając przygotowanie, bezpieczeństwo i regulamin zawodów.
2. Warunkiem startu jest gotowość sportowa, regularny udział w szkoleniu, opanowanie programu, aktualne dokumenty, terminowe zgłoszenie oraz uregulowanie wymaganych kosztów.
3. Rodzic zgłasza udział zawodniczki w terminie wskazanym przez Klub. Z chwilą zamknięcia listy i przekazania zgłoszenia organizatorowi zawodów zgłoszenie staje się wiążące.
4. Rezygnacja po zamknięciu listy nie zwalnia z obowiązku uiszczenia pełnej opłaty za zawody, chyba że za rezygnującą zawodniczkę zostanie zgłoszona zastępczyni zaakceptowana przez SGA Gliwice i przyjęta przez organizatora zawodów.
5. Jeżeli zastępstwo nie zostanie znalezione, rodzic uiszcza opłatę za zawody, a nieobecna zawodniczka otrzymuje gwarantowany prezent lub pakiet startowy, o ile organizator go przewidział i przekazał Klubowi. Nie przysługują jej dyplom, medal, puchar ani inne nagrody przyznawane za faktyczny start w zawodach.
6. Trener może wycofać zawodniczkę ze startu lub zmienić program, jeżeli wymaga tego zdrowie, bezpieczeństwo, brak przygotowania, regulamin zawodów albo interes sportowy zawodniczki i zespołu.
7. Podczas zawodów zawodniczka pozostaje pod opieką wskazanej kadry w strefie sportowej i stosuje się do harmonogramu, zasad organizatora oraz poleceń trenerów.

5. Koszty i organizacja wyjazdów

1. Składka członkowska nie obejmuje automatycznie opłat startowych, licencji, transportu, noclegów, wyżywienia, ubezpieczenia wyjazdu, strojów startowych, przyborów, muzyki, choreografii, obozów i warsztatów, chyba że SGA Gliwice wyraźnie poinformuje inaczej.
2. Przed zgłoszeniem na wydarzenie rodzic otrzymuje możliwie pełną informację o przewidywanych kosztach i terminie płatności. Koszty zależne od liczby uczestniczek mogą ulec zmianie po zamknięciu listy.
3. Rodzic przekazuje w terminie wszystkie zgody, dokumenty podróży, informacje organizacyjne i dane potrzebne do zgłoszenia zawodniczki.
4. Jeżeli rodzic jest formalnie wyznaczony jako opiekun grupy podczas wyjazdu, musi spełnić wymagania prawne i procedury ochrony małoletnich obowiązujące w SGA Gliwice.

6. Strój, przybory i wizerunek drużyny

1. Na treningach obowiązuje strój wskazany przez trenera, schludny kok, brak biżuterii oraz przygotowane przybory w odpowiednim rozmiarze i stanie technicznym.
2. Na zawodach i oficjalnych wydarzeniach zawodniczka korzysta z zatwierdzonego stroju startowego i klubowego. Zmiany stroju, muzyki lub choreografii wymagają zgody trenera.
3. Sprzęt i odzież użyte przez SGA Gliwice należy użytkować zgodnie z przeznaczeniem, utrzymywać w dobrym stanie i zwrócić w ustalonym terminie.
4. Zawodniczka reprezentuje Klub również poza planszą. Oczekuje się punktualności, kultury osobistej, szacunku wobec sędziów, trenerek, organizatorów i innych zawodniczek oraz dbałości o wspólną przestrzeń.

7. Współpraca z rodzicami

1. Rodzic wspiera systematyczność dziecka, zapewnia terminowy dowóz i odbiór oraz nie ingeruje w prowadzenie treningu, dobór ćwiczeń, choreografii ani decyzje startowe w czasie zajęć i zawodów.
2. Pytania dotyczące rozwoju sportowego rodzic omawia bezpośrednio z trenerem w uzgodnionym terminie, z poszanowaniem prywatności innych dzieci.
3. Niedopuszczalne jest wywieranie presji na dziecko poprzez porównywanie wyników, publiczne komentowanie wyglądu lub błędów oraz podważanie decyzji trenera przy zawodniczce lub grupie.
4. Materiały przedstawiające inne dzieci można publikować wyłącznie z poszanowaniem ich prywatności i udzielonych zgód. W zamkniętych kanałach rodziców nie wolno udostępniać dalej zdjęć, nagrań ani danych innych uczestniczek bez podstawy.

8. Ocena postępów i konsekwencje

1. Trener okresowo ocenia przygotowanie techniczne, motoryczne, artystyczne, samodzielność, regularność i gotowość do współzawodnictwa. Informacja dla rodzica powinna wskazywać mocne strony i najbliższe cele rozwojowe.
2. W razie trudności trener może ustalić plan poprawy, czasowo ograniczyć starty, zmienić program lub zaproponować inną grupę odpowiadającą aktualnym potrzebom zawodniczki.
3. Rażąco naruszenie bezpieczeństwa, przemoc, uporczywe zachowania krzywdzące inne osoby albo powtarzające się niewykonywanie poleceń może skutkować natychmiastowym odsunięciem od treningu lub wydarzenia oraz dalszą decyzją Zarządu zgodnie z regulaminami SGA Gliwice.

9. Postanowienia końcowe

1. Sprawy nieuregulowane rozstrzyga trener główny lub Zarząd SGA Gliwice w zakresie swoich kompetencji, z uwzględnieniem dobra dziecka, bezpieczeństwa i obowiązujących przepisów.
2. Zmiana regulaminu jest komunikowana rodzicom przed wejściem w życie. Udział w grupie zawodniczek po tej dacie oznacza akceptację nowych zasad, z zachowaniem prawa do rezygnacji na zasadach ogólnych.

WSPÓLNY CEL Dobra współpraca zawodniczki, rodzica i trenerki ma wspierać bezpieczny, długofalowy rozwój sportowy dziecka - bez presji przekraczającej jego możliwości.

Potwierdzamy zapoznanie się z Regulaminem grup zawodniczek SGA Gliwice:

miejscowość i data

podpis zawodniczki

podpis rodzica / opiekuna